



Sveikas ir darbingas – visada ant bangos
Nr. 08.6.1-ESFA-T-927-01-0295

Vykdytojas – Elektrėnų švietimo paslaugų centras

Buvimas socialiai atskirtu reiškia negalėjimą dalyvauti pilnaverčiame visuomeniniame - socialiniame, politiniame, ekonominiame, kultūriniame –gyvenime, kurį nulemia nepriejimas prie darbų, pajamų, mokymosi galimybių bei socialinių ir bendruomeninių tinklų ir veiklų. Tai asmenys, kurie yra jautresni socialiniams ir ekonominiams iššūkiams ir rizikoms bei turi mažiau resursų su jais sėkmingai susidoroti. Tai neįgalieji, vienišos mamos, priešpensinio amžiaus žmonės ar kvalifikacijos neturintys jaunuoliai. Šių grupių asmenų problema yra pasitikėjimo savimi, savarankiškumo, motyvacijos, bendrujų, profesinių gebėjimų ar socialinių įgūdžių stoka, psichologinės problemos dėl išgyventų krizių. Prasta gyvenimo kokybė skatina atsiribojimą, uždara gyvenimo būdą, socialinę atskirtį. Elektrėnų miesto socialiai atskirti asmenys labai skirtingi ir jų integracijos problemos labai skiriasi, kad jas suprastume ir padėtume jas spręsti turime juos pažinti, sudominti, motyvuoti. Kad tas santykis atsirastų socialiai atskirtus asmenis planuojame įtraukti į aktyvią veiklą, organizuoti fizinio aktyvumo užsiėmimus, streso valdymo technikoms pažinti bei jas išmokti – vyks kvėpavimo, jogos, įvairių terapijų užsiėmimai, numatytas psichologijos žinių kursas skirtas kiekvieno žmogaus asmeniniam tobulėjimui. Tai mokymai, kurie padės atskleisti save, savo gebėjimus, pažinti žmones, jausmus, bendravimo stilius. Įgyvendinant Projektą bus surengta sveikatingumo stovykla, organizuotas dalyvių sveikatos būklės įvertinimas, skatinama dalyvių savanorystė. Tikimės sukurti socialinių įgūdžių ugdymo per sveiką gyvenseną bendradarbiavimo ir informacijos sklaidos tinklą, kuris veiks ir po projekto įgyvendinimo. Sieksime, kad projekto veiklose dalyvavusių dalyvių sumažėtų socialinė atskirtis, jie patobulintų asmenines kompetencijas bei įgūdžius, padedančius padidinti jų užimtumą ir pagerintų jų laisvalaikio užimtumo sąlygas.

Paraiškoje nurodyta projekto vertė: 21 220,00 Eur
Prašoma finansavimo suma: 19 017,78 Eur

Sutarties pasirašymo diena: 2020-07-21